

CURSA

PER LA DONACIÓ DE PLASMA

BANC
DE SANG
I TEIXITS
Illes Balears

DONA PLASMA



28 SET
2025

SALUT · ESPORT · PASSIÓ
SOLIDARITAT · ALTRUISME

INSCRIPCIONS GRATUÏTES
SPORTMANIACS.COM



Universitat
de les Illes Balears

Oficina d'Universitat
Saludable i Sostenible

VIU L'EMOCIÓ DE CÓRRER!
Camp de futbol
CAMPUSESPORTS



9.30 Curses infantils
10.30 Cursa de 5km i 10km

Més info a:

www.donasang.org
atencioaldonant@fbstib.org

Obtenció de plasma humà a través de la
plasmafèresi en el marc de l'estratègia
nacional per a l'autosuficiència en plasma



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

1. Mensaje del Banco de Sangre - Queremos agradecerte de corazón que participes en esta **carrera solidaria por la donación de plasma**. Con cada paso que el día **28 de septiembre de 2025**, estarás dando visibilidad a una necesidad vital que transforma la vida de miles de personas.

Camiseta y mochila oficial.

Te animamos a lucir la camiseta amarilla que recibirás con tu inscripción. Así crearemos juntos un gran “mar de plasma” y unas fotos espectaculares de esta jornada solidaria.

El plasma es mucho más que un componente de la sangre: es un regalo de esperanza. Gracias a él se elaboran medicamentos imprescindibles para quienes conviven cada día con enfermedades poco frecuentes, inmunodeficiencias que les impiden defenderse de infecciones, problemas de coagulación que convierten una pequeña herida en un riesgo vital, o para pacientes graves que han sufrido quemaduras o accidentes.

Para ellos, cada donación de plasma significa poder seguir adelante, disfrutar de su familia, tener una infancia más normal, envejecer con dignidad o simplemente vivir. Cuando corras el domingo, corres junto a todas esas personas y sus familias, que sienten en primera persona la fuerza de la solidaridad.

La donación de plasma es un compromiso que solo se consigue con la generosidad de personas como tú. Se puede donar más a menudo que la sangre, y cada donación contribuye a fabricar los medicamentos que miles de pacientes necesitan a lo largo de toda su vida.

En Baleares todavía somos pocos los donantes de plasma, y necesitamos crecer para ser autosuficientes y garantizar que nadie se quede sin su tratamiento.

El domingo 28 de septiembre, al ponerte las zapatillas y unirse a esta carrera, no solo participas en un evento deportivo: te conviertes en altavoz de quienes no pueden correr, de quienes esperan cada día la oportunidad de seguir viviendo gracias a la solidaridad de los demás.

Gracias por estar aquí. Gracias por correr por ellos.

Si te animas a donar plasma, puedes escribirnos por WhatsApp al ► 619 089 948



2. Horarios y distancias. - Los horarios y distancias se ajustarán a las edades de las y los participantes y serán las siguientes:

- 9:30h. Carrera de 0 a 5 años (250 m)
- 9:35h. Carrera de 6 a 10 años (500m)
- 9:40h. Carrera de 11 a 15 años (1000m)
- 9:50h a 10:15 Calentamiento y estiramientos en escenario previos a la carrera.
- 10:30 a 12:00 Carrera popular absoluta masculina y femenina 5 -10 Km (de 16 años en adelante). Salida conjunta

3. Recorrido. - La zona de salida y meta estará ubicada en el **campo de fútbol de CampusEsports de la UIB**. Allí habrá un área de servicios (guardarropa, servicios, avituallamiento, etc.).

- El circuito será de 5 Km, debiendo dar dos vueltas al mismo para la prueba de 10 km.
- El recorrido de 500 metros saldrá desde la salida del campo de fútbol, recorrerán 250 metros y volverán al punto de inicio.
- El recorrido de 1000 metros saldrá desde la salida del campo de fútbol, recorrerá 500 metros y volverán al punto de inicio.

El recorrido de la prueba absoluta se realizará por el siguiente circuito mixto de asfalto y tierra <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/carrera-fbtsib-2025-228907552>

Obtenció de plasma humà a través de la plasmafèresi en el marc de l'estratègia nacional per a l'autosuficiència en plasma





Obtenció de plasma humà a través de la plasmafèresi en el marc de l'estratègia nacional per a l'autosuficiència en plasma



4. Categorías. - Las categorías de la CURSA DONA PLASMA son las siguientes:

- 5 km: Absoluta masculina y femenina (de 16 años cumplidos en adelante)
- 10 km: Absoluta masculina y femenina (de 16 años cumplidos en adelante)

5. Edad mínima. - La edad mínima para participar en la prueba absoluta será de 16 años cumplidos el mismo día de la prueba.

Las personas menores federadas podrán participar.

Las personas participantes en la prueba absoluta que sean menores de 18 años, tienen que tener una autorización escrita de sus padres o tutores, que les autorice a participar en la prueba bajo la responsabilidad de los mismos.

6. Clasificaciones. - Se establecerán las siguientes clasificaciones: una general absoluta de cada prueba por sexo. Las y los ganadores de cada prueba se determinarán por orden de llegada a meta.

7. Entrega de dorsales.

- Sábado, 27 de septiembre de 2025 en horario de 16:00 a 20:00, la entrega de dorsales se efectuará en la sede del Banco de Sangre, c/ Rosselló i Cazador, 20 en Palma. <https://maps.app.goo.gl/aLiPa6kpabZMLoum9>
- El día de la prueba, el domingo 28 de septiembre se podrán recoger dorsales desde las 8:30 a 9:45 h en las carpas que estarán en el campo de fútbol de CampusEsports

8. Inscripciones. - Las inscripciones se tendrán que realizar antes de las 23:59 del jueves de 25 septiembre de 2025, en la página WEB www.sportmaniacs.com

La inscripción para todos los participantes en las pruebas absolutas de 5 y 10 km y la carrera de menores **es gratuita.**

Número máximo de participantes 1.000 incluyendo todas las categorías.

9. Cómo llegar y servicios antes y después de la carrera.

En **Bus** línea 9 de la EMT. Las diversas líneas de Tren de Mallorca (Inca, Sa Pobla, Manacor) y el Tren de Sóller permiten hacer combinaciones

Obtenció de plasma humà a través de la plasmafèresi en el marc de l'estratègia nacional per a l'autosuficiència en plasma



con otros medios de transporte para poder acceder al campus desde su punto de origen. Todas llegan a la plaza de España de Palma.

En **Bici** tienes a tu disposición casi 5 km de carril bici que conecta Palma con el campus universitario.



En **Metro**, SFM añadirá un servicio de trenes con salida desde la Estación Intermodal.

En coche

APARCAMIENTO

Habrà habilitado un aparcamiento de vehículos a la izquierda de la entrada de Son Lledó señalizado y acordonado. Entrada por la carretera de Valldemossa.

Sesión de calentamiento y estiramiento. No te pierdas las clases de estiramientos y calentamiento preparadas para los participantes.

Habrà un servicio de **consigna** a disposición de los corredores y corredoras.

Habrà servicio de **duchas** en el polideportivo de la UIB, CAMPUSESPORT.



Avituallamiento sostenible. Con el objetivo de reducir al máximo los residuos, en esta carrera no se entregarán botellines de plástico. En su lugar, encontrarás garrafas de agua.

Te pedimos que colabores trayendo tu propia botella o cantimplora, que podrás rellenar tantas veces como lo necesites. Así, además de cuidar tu salud, estarás cuidando también el planeta.

Cafetería abierta. Os anunciamos que la cafetería del Campus Esport estará abierto con motivo de la celebración de la carrera.

<https://campusesport.com/es/campusesport/90/cafeteria>

10. Seguridad. - La prueba contará con al menos dos ambulancias medicalizadas situadas en el recorrido de la competición.

Obtenció de plasma humà a través de la plasmafèresi en el marc de l'estratègia nacional per a l'autosuficiència en plasma



11. Control. - El control de la prueba estará a cargo del Delegado Técnico asignado. El control de los resultados se realizará mediante el sistema CRONCHIP.

12. Aceptación de reglamento. - El simple hecho de realizar la inscripción de la prueba implica la total aceptación de la presente normativa, así como otras disposiciones que por cualquier causa pueda determinar la organización. La organización de la prueba no se hace responsable de las situaciones o actuaciones que puedan surgir fuera de su competencia o de las cuales no sea responsable directo.

13. Modificaciones. - El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba. Cualquier caso no previsto en el reglamento será resuelto por la organización mediante sus medios de contacto.

14. Exención de Responsabilidad. - Rescisión entre participantes y organizadores. El organizador se reserva un derecho contractual de terminación en forma de un derecho de rescisión ante cada participante y hasta el final oficial del evento.

Exoneración de responsabilidad

Con la precedente acreditación, la persona participante presenta una inscripción con disposición propia y vinculante a un evento de su elección, de ESPORTS 85 y la Fundació Banc de Sang i Teixits de les Illes Balears y afirma, sin solicitar más pruebas por parte del organizador del evento, la posesión de las aptitudes y experiencias mencionadas y solicitadas a todo/a participante bajo este documento.

Se excluyen las reclamaciones de indemnización por parte del participante y en contra del organizador del evento, por cualquier razón legal. Esto no se aplicará, si el organizador, sus representantes legales o sus agentes han actuado con intención o con negligencia en la ejecución de sus responsabilidades o si el organizador es debidamente responsable de los daños justificables resultantes de lesiones contra la vida, corporales o la salud de una persona o la infracción de obligaciones contractuales esenciales.

La persona que participe conoce, entiende y reconoce plenamente las condiciones de participación y las normas y reglamento. El participante confirma expresamente que él o ella ha leído y entendido completamente, las normas, guías y condiciones detalladas en los presentes documentos.



La persona que participe acepta la publicación de material fotográfico y audiovisual obtenido (también de cada participante) durante el evento. Mediante la entrega de una dirección de correo electrónico el participante permite conscientemente que KUMULUS y el Banc de Sang i Teixits de les Illes Balears, utilicen su dirección de correo electrónico para enviar información adicional del evento y de la donación de sangre.

La persona que participe certifica con su firma, que su participación en el evento será bajo su propio riesgo y que la cobertura de seguro es la adecuada en el caso de accidente o lesión.

Adicionalmente, al comenzar el evento el/la participante afirma solemnemente que desconoce cualquier problema de salud que obstaculizaría su participación en la carrera y que su nivel de preparación física cubre los requisitos de una carrera de estas características.

Agradecimientos

Desde aquí queremos dar las **gracias** a todas las personas y entidades que han ayudado a organizar esta carrera y que harán de este día una experiencia especial que quedará grabada en nuestra memoria. Sobre todo, nos recordará la importancia de tener salud y de compartirla.

¡Gracias por implicaros en esta causa!

*Obtenció de plasma humà a través de la
plasmafèresi en el marc de l'estratègia
nacional per a l'autosuficiència en plasma*



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD